

PONUKA
VZDELÁVANIA
PRE ŠKOLY
2023/2024

Rozvoj osobnosti s.r.o.
www.rozvojosobnosti.org





Ponuka akreditovaných študijných programov - inovačné vzdelávanie

Nenásilná komunikácia vo vzdelávaní - 50 hodín

Ciel': sebazpoznanie v náročných a konfliktných situáciách, predchádzanie a zvládanie napätí, nedorozumení a konfliktov, rozšírenie a zdokonaľovanie profesijných kompetencií v oblasti riešenia náročných situácií so zreteľom na špecifiká školského prostredia. Poznať, udržať a aplikovať princípy nenásilnej komunikácie do praxe. Viac v priloženom letáku, alebo na www.rozvojosobnosti.org

Obsah: Sebazpoznanie pedagogického alebo odborného zamestnanca je základom predchádzania a vedomého vplyvu na priebeh náročnej situácie. Účastníci inovačného vzdelávania spoznajú prístup nenásilnej, rešpektujúcej komunikácie prostredníctvom NVC konceptu Marshalla Rosenberga, žiaka Carla Rogersa cez konkrétne 4 kroky - 4P Pozorovanie - Pocity - Potreby - Prosby. Naučíte sa:

- ako porozumieť vlastným reakciám v záťažových situáciách
- rozpoznať a pomenovať vlastné pocity a pracovať s negatívnymi emóciami
- porozumieť vlastnému hnevu
- identifikovať sa s vlastnými potrebami
- nadviazať vzťah s ostatnými cez empatickú komunikáciu - ako počúvať, čo je „za“ slovami
- uvedomiť si zmysel rešpektujúcej komunikácie
- ako prijať od druhých kritiku
- ako vyjadriť nesúhlas
- ako využívať mediačné zručnosti na pracovisku
- ako facilitovať skupinovú dynamiku s využitím NVC konceptu

Forma: kombinovaná (prezenčne 60%, dištančne 20%, online 20% + skúška) viac v prihláške)

Cena: 297,- eur/osoba, pri objednávkach pre školu/skupinu, kontaktujte organizátora na tel. +421 910 842 900

Miesto: Nitra a Košice (presné dátumy sú uvedené v prihláške)

Koučovací prístup vo výchove a vzdelávaní - 50 hodín

Ciel': predstaviť učiteľom a odborným zamestnancom inovátny a špecifický prístup s cieľom posilniť komunikačno-sociálne kompetencie učiteľa a odborného zamestnanca v súlade s profesijnými štandardami.

Obsah: koučovací prístup v sebe zahŕňa praktický nástroj sebazoznania a pestré spôsoby rozvoja a učenia. Obsahom vzdelávania bude:

- čo je a nie je koučing
- ako nájsť zdroje osobnej sily a sebavedomia
- nájsť spôsob ako lepšie komunikovať so žiakom, kolegom, rodičom a komunitou
- ako zlepšiť svoju sebadisciplínu
- ako viesť skupinovú dynamiku
- ako nájsť rovnováhu medzi pracovným a súkromným životom
- poznať rozdiely a prieniky v jednotlivých pomáhajúcich profesiách
- ako používať otázky v komunikácii so žiakom
- ako rozvíjať aktívne počúvanie s cieľom podporiť kreativitu, zodpovednosť a uvedomenie u žiakov
- v čom koučovací prístup ovplyvňuje pozitívnu a tvorivú atmosféru v triede
- príprava malých projektov a aktivít v konkrétnom školskom zariadení, využívanie nástrojov GROW, SMART

Forma: kombinovaná (prezenčne 60%, dištančne 20%, online 20% + skúška) viac v prihláške)

Cena: 297,- eur/osoba, pri objednávkach pre školu/skupinu, kontaktujte organizátora na tel. +421 910 842 900

Miesto: Nitra a Košice (presné dátumy sú uvedené v prihláške)



Ponuka akreditovaných študijných programov - inovačné vzdelávanie

“Vzdelanie je to, čo vám ostane, keď zabudnete na všetko, čo ste sa naučili v škole.”
Albert Einstein

Rozvoj emočnej inteligencie - 50 hodín

Cieľ: predstaviť učiteľom a odborným zamestnancom inovatívny a špecifický prístup s cieľom posilniť komunikačno-sociálne kompetencie učiteľa a odborného zamestnanca v súlade s profesijnými štandardami.

Obsah: rozvoj emočnej inteligencie prináša zaujímavú cestu poznania svojich emócií a spôsoby ako s nimi pracovať tak, aby nám ich uvedenie prinášalo radosť a prospech. Emócie vstupujú do všetkého čo robíme a hovoríme. Dávajú nám každodenne energiu, aby sme konali a robili rozhodnutia. Emócie sú našou neoddeliteľnou súčasťou či ste v roli učiteľa, odborného zamestnanca, lídra, rodiča, priateľa alebo životného partnera.

Emocionálna inteligencia je základom spôsobilostí, ktoré sú dôležité pre úspech a spokojnosť v živote. Na rozdiel od klasického IQ ju každý z nás môže účinne rozvíjať a meniť tak zásadne kvalitu svojho života. Obsahom vzdelávania bude:

- posilniť sociálno-emocionálne kompetencie
- ako predchádzať vyhoreniu
- ako sa starať o svoje duševné zdravie
- techniky a cvičenia na odbúranie stresu
- ako je možné riadiť, uvedomiť si a zvládať emócie
- ako pracovať s negatívnymi emóciami
- čo je emočná flexibilita
- čo je a nie je empatia
- ako viesť empatický rozhovor
- ako nasmerovať svoje správanie k zmysluplným cieľom a hodnotám
- užitočné techniky a nástroje pre efektívne pochopenie našich reakcií v záťaži
- ako sa postarať o seba v náročných situáciách
- ako posilňovať svoju odolnosť

Forma: kombinovaná (prezenčne 60%, dištančne 20%, online 20% + skúška) viac v prihláške)

Cena: 297,- eur/osoba, pri objednávkach pre školu/skupinu, kontaktujte organizátora na tel. +421 910 842 900

Miesto: Nitra a Košice

Dátum: koniec januára- apríl 2024

Ako predchádzať konfliktom - 50 hodín

Cieľ: základné pochopenie a zvládanie náročných situácií a konfliktov, rozšírenie a zdokonaľovanie profesijných kompetencií v oblasti riešenia náročných situácií so zreteľom na špecifiká pracovného prostredia. Naučiť sa zmierňovať napätia prostredníctvom individuálnych rozhovorov alebo prostredníctvom vedenia diskusie v triede.

Obsah: pochopenie príčin a následkov náročných alebo konfliktných situácií v školskom prostredí. Posilňovať sociálno-komunikačné kompetencie pedagogických a odborných zamestnancov s využitím mediačných a facilitačných zručností. Na vzdelávaní sa dozviete:

- čo a ako je možné meniť v školskom prostredí - alternatívne prístupy
- využívanie mediačných a facilitačných zručností - ako viesť diskusiu
- rozpoznať obranné mechanizmy, stereotypy a predsudky
- zvládanie manipulatívneho správania, kontramanipulatívne techniky, práca s hnevom
- aplikovanie rešpektujúceho prístupu pri riešení konfliktov v školskom prostredí/triede
- techniky a nástroje, tvorba neutrálneho jazyka
- konštruktívne prístupy k vytváraniu zdravého prostredia - multidisciplinárna spolupráca
- predstavenie možnosti spolupráce s externým mediátorom
- úloha školského-rovesníckeho mediátora
- predstavenie modelu školskej/rovesníckej mediácie - príklady dobrej praxe
- ako vytvoriť model rovesníckej mediácie u vás na škole - tvorba malých projektov

Forma: kombinovaná (prezenčne 60%, dištančne 20%, online 20% + skúška) viac v prihláške)

Cena: 297,- eur/osoba, pri objednávkach pre školu/skupinu, kontaktujte organizátora na tel. +421 910 842 900

Miesto: Nitra a Košice

Dátum: február - máj 2024